



TOURNOI de Rugby à Toucher **Mixte**



WIN OR WIN
Brest Mème

TOURNOI DE RUGBY À 5 MIXTE



LE PLUS

À L'OUEST

ENTREPRISES &
ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

JEUDI 8 JUIN 2023
Stade de Kéramazé - Plouzané

Infos : 06 24 86 25 18

LE RUGBY à 5

LE RUGBY À 5 EST UNE DISCIPLINE FACILE D'ACCÈS. C'EST UNE PRATIQUE LOISIR SANS PLAQUAGE OUVRANT LE RUGBY À UN LARGE PUBLIC, SPORTIF OU NON, ET À LA MIXITÉ. CETTE PRATIQUE S'ACCOMPAGNE D'UNE DIMENSION FESTIVE ET CONVIVIALE. LE RUGBY À 5, C'EST LE BONHEUR DE SE RETROUVER POUR SE DÉFOULER AUTOUR DE LA BALLE OVALE SI CAPRICIEUSE !!



AMBIANCE MUSICALE ET FESTIVE
DÉGUISEMENTS AUTORISÉS
SUPPORTERS BIENVENUS
VILLAGE ENTREPRISES ET
ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT
RESTAURATION ET BUVETTE SUR PLACE



Flashez moi !



LES RÈGLES

DU RUGBY À 5

- EQUIPES MIXTES DE 10 JOUEUSES/JOUEURS MAXIMUMS
- 5 JOUEURS SUR UN DEMI-TERRAIN DE RUGBY, 1 FÉMININE MINIMUM SUR L'AIRE DE JEU, REMPLACEMENTS ILLIMITÉS
- MATCHS DE 7 MINUTES, SANS MI-TEMPS
- CRAMPONS MOULÉS OU BASKETS (CRAMPONS FER INTERDITS)
- LA PROGRESSION DE L'ADVERSAIRE EST STOPPÉE PAR UN TOUCHER À DEUX MAINS PLEINES (PLAQUAGES, PERCUSSIONS, RAFFUTS INTERDITS)
- RÉCUPÉRATION DU BALLON AU 6 ÈME TOUCHER, APRÈS UN BALLON TOMBÉ AU SOL, APRÈS UNE PASSE EN AVANT, SI LE COUP D'ENVOI AU PIED EST INCORRECT, EN INTERCEPTANT LE BALLON AU VOL
- ESSAI QUAND LE BALLON EST APLATI DANS LA ZONE D'EN-BUT, COMME AU RUGBY À XV
- UN ESSAI COMPTE 1 POINT



PROGRAMME



- 17H30-18H30 : ACCUEIL DES ÉQUIPES
- 18H30-18H45 : BRIEFING
- 18H45-19H15 : ÉCHAUFFEMENT COMMUN ET MISE EN PLACE
- 19H15-20H15 : MATCHS DE POULE
- 20H15-20H45 : PAUSE
- 20H45-21H45 : PHASE FINALE
- 22H00 : REMISE DES LOTS

INFOS PRATIQUES

STADE DE KÉRAMAZÉ - 42 RUE DES MARGUERITES 29280 PLOUZANÉ

FIN DES INSCRIPTIONS : 12 MAI 2023

PLACES LIMITÉES À 24 ÉQUIPES MAXIMUM

FRAIS D'INSCRIPTION : 100€ PAR ÉQUIPE (ASSURANCE + 2 BOISSONS/JOUEUR + PACK TOURNOI)

CONTACT : 06 24 86 25 18



NOMBREUX LOTS À GAGNER !!

2023

